

# PRECAUCIONES GENERALES

(Si tiene alguna pregunta, consulte en la Estación de Enfermería )

TODAS LAS PERSONAS DEBEN:



Limpiarse las manos al entrar y salir de la habitación

Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con el brazo o un pañuelo.

MEDICOS Y PERSONAL DEBEN



Utilizar batas y guantes si hay posibilidad de ensuciarse.



Utilizar mascarillas y protección ocular si hay probabilidad de salpicaduras de líquidos corporales.

# Precauciones generales de cuidados rutinarios provistos para TODOS los pacientes

Familiares y otros visitantes deben seguir las siguientes precauciones:

## Higiene de manos

- Lavarse o limpiarse las manos antes y después de cada contacto con pacientes.
- Quitarse los guantes y limpiarse las manos cuando se pasa de procedimientos contaminados a procedimientos limpios.

## Guantes, Batas, Mascarillas y Protección Ocular

Usarlos antes de entrar en contacto con heridas abiertas, sangre, fluidos o secreciones corporales.

### Equipo de protección personal:

Ponérselo en el siguiente orden:

1. Lavarse o limpiarse las manos
2. Bata (si es necesario)
3. Mascarilla (si es necesario)
4. Protección ocular (si es necesario)
5. Guantes (si es necesario)

Quitárselo en el siguiente orden:

1. Guantes (si fueron usados)
2. Protector ocular (si fue usado)
3. Bata (si fue usado)
4. Mascarilla (si fue usada)
5. Lavarse o limpiarse las manos (incluso si guantes fueron usados)

## Equipos Médicos:

- Limpie y desinfecte el equipo reutilizable incluyendo bombas de infusión endovenosas, teléfonos celulares o beepers (si fueron utilizados en el cuarto), dispositivos electrónicos y otros equipos médicos antes de removerlos del cuarto del paciente.
- Solo equipos esenciales en la habitación

## Limpieza de la habitación:

Procedimientos de limpieza rutinarios. Cambio de cortinas, si están visiblemente sucias.

Para cualquier pregunta contáctese con la persona encargada de la Prevención de infecciones en el hospital .

